

โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. ชื่อโครงการ โครงการผู้ส่งอายุสูงใจ สุขวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

๒. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุ ถือว่าเป็นปัจจัยบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่ง จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องให้ความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ทั้งสุขภาพจิต และ สุขภาพกาย เพื่อให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข ซึ่งในปัจจุบันการพัฒนาด้านสาธารณสุข และทางการแพทย์มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน ฯลฯ หรืออุบัติเหตุต่าง ๆ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึงพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ทำให้ต้องเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพ ในที่สุดสิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุอยู่อย่างไม่มีความสุข ดังนั้นจึงควรให้ความสนใจดูแล และส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้สมบูรณ์ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ กับครอบครัว บุตรหลาน และสังคมได้อย่างปกติสุข และมีสุขภาพสมบูรณ์ตามควรแก่วัย

พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๕๙๖ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๓) พ.ศ.๒๕๕๒ มาตรา ๕๐ (๗)
ได้กำหนดให้เทศบาลตั้งหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาลที่สำคัญประการหนึ่งก็คือ ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก
เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ประกอบกับพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) ได้กำหนดให้เทศบาลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบ
การบริหารสาธารณสุข เพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเองในการสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนา
คุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส

เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ ได้เล็งเห็นความสำคัญจึงดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุสุขาญ วัยอ่อนเพื่อเป็นการส่งเสริมการสร้างความรู้ให้กับผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพของตนเองและอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขด้านการบริหารจัดการชีวิตของตนเองให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณภาพ มีความสุขและเป็นประโยชน์ต่องาน ครอบครัวและชุมชน

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
 ๒. เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุ มีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณภาพ
 ๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจในการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย เกิดความปลอดภัย
 ๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความตระหนักรู้และสามารถป้องกันตนเองรวมถึงบุคคลใกล้ชิดจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (Covid-19) ได้
 ๕. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถจัดทำเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ ไว้ใช้ป้องกัน เชื้อโรค สำหรับตนเองและสมาชิกในครัวเรือนได้

๔. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ จำนวน ๒๐ คน
 - วิทยากร, เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๕ คน

๕. การดำเนินงาน

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการฝึกอบรม
๒. ประสานงานวิทยากรและผู้ที่เกี่ยวข้อง
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ผู้สูงอายุทราบโดยทั่วถ้วน
๔. ดำเนินการตามโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันศุกร์ที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ อาคารห้องสมุดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอครีมชาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

๘. งบประมาณ

ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ ของหน่วยงานสำนักปลัดเทศบาล แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน ค่าใช้สอยรายจ่ายเกี่ยวนี้องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายเบื้องต้น ๆ โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายสำหรับโครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า เช่น ค่าใช้จ่ายในการตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม ค่าวิทยากร ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่จำเป็นสำหรับโครงการ ฯลฯ จ่ายจากเงินรายได้ ตั้งไว้ ๒๐,๐๐๐.- บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) ขณะนี้ยังไม่มีการเบิกจ่าย ซึ่งมีค่าใช้จ่ายตามบัญชีประมาณการตามภาคผนวก ก. แนบท้ายโครงการนี้

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. ผู้สูงอายุมีวัฒนธรรมกำลังใจให้ผู้สูงอายุ มีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อ ดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณภาพ

๓. ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจในการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย เกิดความปลอดภัย และถูกวิธี และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

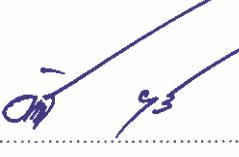
๔. ผู้สูงอายุมีความตระหนักรู้ สามารถเฝ้าระวัง และป้องกันตัวเองให้ปลอดภัยจากโรคไวรัสโคโรนา (Covid-19) ได้

๕. ผู้สูงอายุสามารถจัดทำเจลแอลกอฮอล์ ไว้ใช้ป้องกันเชื้อโรค สำหรับตนเองและสมาชิกในครัวเรือนได้

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวบุษณีย์ เหยี่ยวนนท์ชัย)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

/ลงชื่อ...

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางจันทัย ตอนศรี)
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวิรัตน์ ศรีสุตโต)
หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์
ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอัครเดช อารี)
นายกเทศมนตรีตำบลกรอกสมบูรณ์

กำหนดการ

โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
วันศุกร์ที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕
ณ อาคารห้องสมุดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์
เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อ.เมืองศรีมหาโพธิ จ.หวัดปราจีนบุรี

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. ลงทะเบียน / ประชานกตัวเปิดงาน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุ ด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ”
- กิจกรรมการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า
วิทยากรโดย ครู ศศน.อ.เมืองบินทร์บุรี

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - กิจกรรมนั่ง冥想สำหรับผู้สูงอายุ
วิทยากรโดย ครู ศศน.อ.เมืองบินทร์บุรี
- กิจกรรมการจัดทำเจลล้างมือแอลกอฮอล์เพื่อทำความสะอาดและป้องกันเชื้อโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)
วิทยากรโดย ครู ศศน.อ.เมืองบินทร์บุรี
- ถ่านตอบประเด็นปัญหา / ปิดโครงการ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

ป้ายไวนิล จำนวน 1 ป้าย ขนาดกว้าง 1.00 X 3.00 เมตร



โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

วันศุกร์ ที่ 1 กรกฎาคม 2565

ณ อาคารห้องสมุดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

จัดทำโดย : งานพัฒนาชุมชน เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอครึ่มหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

บัญชีประมาณการค่าใช้จ่ายแบบท้าย

โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
วันศุกร์ที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ อาคารห้องสมุดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์
เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอครีมมาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงฯ ละ ๖๐๐.- บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท
๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (มื้อเช้า-บ่าย) สำหรับผู้เข้ารับการอบรม, เจ้าหน้าที่โครงการ, วิทยากร จำนวน ๒๕ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๓๕.- บาท	เป็นเงิน ๑,๗๕๐.- บาท
๓. ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม, เจ้าหน้าที่โครงการ, วิทยากร จำนวน ๒๕ คนๆ ละ ๑๐๐.- บาท	เป็นเงิน ๒,๕๐๐.- บาท
๔. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑.๐๐x๓.๐๐ เมตร	เป็นเงิน ๖๐๐.- บาท
๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์ ที่ใช้ในโครงการฯ จำนวน ๒ รายการ ประกอบด้วย	เป็นเงิน ๖,๖๘๐.- บาท
๑. ผ้าขาวม้า ขนาด ๗๐x๑๘๐ ซม. จำนวน ๒๕ ผืนๆ ละ ๑๒๐.- บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท	
๒. วัสดุอุปกรณ์ในการทำเจลล้างมือแอลกอฮอล์ เป็นเงิน ๓,๖๘๐.- บาท (รายละเอียดตามภาคผนวก ข.)	

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๑๓๐.- บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยสามสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

บัญชีรายละเอียดวัสดุอุปกรณ์ แบบท้ายภาคผนวกฯ
โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

อุปกรณ์ทำเจลแอลกอฮอล์

ลำดับ	รายการ	จำนวน	หน่วย
๑.	ผ้าขาวม้า ขนาด ๗๐x๑๘๐ ซม.	๒๕	ผืน
๒.	วัสดุสำหรับการทำเจลแอลกอฮอล์ ประกอบด้วย - เอทิลแอลกอฮอล์ ๙๕% - กลีเซอรีน - คาร์ボพอล - ไตรเอทานามีน	๘	ขวด
๓.	หัวน้ำหอม	๑	ขวด
๔.	หลอดบรรจุภัณฑ์	๑๐๐	ขวด
๕.	กะละมัง	๔	ใบ
๖.	ที่ตีไข่	๔	อัน
๗.	สลิง (Syringe) ขนาด ๒๐ ml	๑๒	อัน
๘.	ไม้พายซิลิโคลน	๔	อัน

บัญชีรายละเอียดวัสดุอุปกรณ์
โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

อุปกรณ์ทำเจลแอลกอฮอล์

ลำดับ	รายการ	จำนวน	ราคา/หน่วย	รวม
๑.	ผ้าขาวม้า ขนาด ๗๐x๑๔๐ ซม.	๒๕ ผืน	๑๒๐	๓,๐๐๐
๒.	อุปกรณ์ทำเจลแอลกอฮอล์ วัสดุสำหรับการทำเจลแอลกอฮอล์ ประกอบด้วย <ol style="list-style-type: none"> - เอทิลแอลกอฮอล์ ๙๕% - กลีเซอรีน - คาร์บอพอล - ไตรเอทานอลามีน 	๘ ขวด	๒๐๐	๑,๖๐๐
๓.	หัวน้ำหอม	๑ ขวด	๑๐๐	๑๐๐
๔.	ขวดบรรจุภัณฑ์ ขนาด ๕๐ ml	๑๐๐ ขวด	๑๐	๑,๐๐๐
๕.	กะละมัง	๔ ใบ	๕๕	๒๒๐
๖.	ทีตีไซ	๔ อัน	๕๐	๒๐๐
๗.	สลิง (Syringe) ขนาด ๓๐ ml	๑๒ อัน	๓๐	๓๖๐
๘.	ไม้พายซิลิโคลน	๔ อัน	๕๐	๒๐๐
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น				๖,๖๘๐



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล (งานพัฒนาชุมชน) เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

ที่ ปจ ๖๑๙๐๑ /-

วันที่ ๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการจัดทำโครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

เรียน ปลัดเทศบาล/นายกเทศมนตรีตำบลกรอกสมบูรณ์

ตามที่ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการจัดทำโครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ ในวันศุกร์ ที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ อาคารห้องสมุดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอครึ่มหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี นั้น

บันทึกนี้ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ ได้ดำเนินการจัดทำโครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ เสร็จเรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามแบบรายงานผลการดำเนินโครงการฯ ที่แนบมาพร้อมเอกสารนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวบุษณีย์ เทียมวนต์ชัย)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

เรียน พ.อ.พญ.นิภาภรณ์/น.ส.สิงหนาท
- นางฟ้าทักษะ

(นางจันทร์ จอนศรี)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน

เรียน นายกเทศมนตรี

- ตำบลกรอกสมบูรณ์

(นางรัตน์ ศรีสุตโถ)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

(นายอัครเดช อารี)
นายกเทศมนตรีตำบลกรอกสมบูรณ์

พิมพ์

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ

๑. ชื่อโครงการ โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

๒. ผลการดำเนินงาน

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ ได้มีการจัดทำโครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ ในวันศุกร์ที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ อาคารห้องสมุดเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอครึ่งหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี มีจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒๕ คน

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การพัฒนาสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ มีข้อมูลและกำลังใจให้ผู้สูงอายุ มีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อ ดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณภาพ มีความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายที่เหมาะสม กับวัย เกิดความปลอดภัย และถูกวิธี และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีความตระหนักรู้ สามารถเฝ้าระวังและป้องกันตัวเองให้ปลอดภัยจากโรคไวรัสโคโรนา (Covid-19) ได้ และสามารถจัดทำเจลแอลกอฮอล์ ไว้ใช้ป้องกันเชื้อโรค สำหรับตนเองและสมาชิกในครัวเรือนได้ ต่อไป

๓. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๓.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๓.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ๒๕ คน

๔. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ตั้งไว้ จำนวน ๒๐,๐๐๐.- บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๑๕,๑๐๐.- บาท

งบประมาณคงเหลือ จำนวน ๔,๙๐๐.- บาท

๕. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

๖. แนวทางการแก้ไข

-

รุปกรรมโครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔
เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอครีมชาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี



รูปกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุสุขใจ สุขวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔
เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี



รูปกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุสุขใจ สุขวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔
เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอครึ่งหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

