

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

เรื่อง ขอเสนอโครงการสร้างสุขในผู้สูงอายุ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี มีความประสงค์จะจัดทำโครงการสร้างสุขในผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ เป็นเงิน ๒๓,๙๕๕.๐๐ บาท (สองหมื่นสามพันเก้าร้อยสี่สิบบห้าบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดโครงการ

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ได้รับการคัดกรองความเสี่ยง และคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๑.๒ เพื่อคัดแยกกลุ่มเป้าหมาย ติดสังคม ติดบ้าน ติดเตียง ในการส่งเสริมสุขภาพ

๒. วิธีดำเนินการ

๒.๑ ประชุมเจ้าหน้าที่และแกนนำชุมชนในพื้นที่ ซึ่งประกอบด้วยนายกเทศมนตรี สมาชิกสภาเทศบาล ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) กรรมการหมู่บ้านชุมชน เจ้าหน้าที่เทศบาล และเจ้าหน้าที่ รพ.สต. เพื่อชี้แจงโครงการและจัดตั้งทีมหมอครอบครัวระดับชุมชน

๒.๒ จัดทำทะเบียนผู้สูงอายุในพื้นที่ และจำแนกผู้สูงอายุเป็น ๓ กลุ่ม คือ ติดสังคม ติดบ้าน และติดเตียง

๒.๓ จัดอบรมทีมดูแลสุขภาพในเรื่อง การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ การใช้แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐานของผู้สูงอายุ (Basic ADLs Score) , การตรวจคัดกรองภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ , ตรวจคัดกรองต่อกระดูก มีการอบรมให้ความรู้ในเรื่อง ๓ อ. ๒ ส. , การดูแลสุขภาพ ติดบ้าน ติดเตียง และการดูแลเพื่อเป็นการเติมเต็มความรู้ ความมั่นใจให้แก่ทีมดูแลสุขภาพ ในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุต่อไป

๒.๔ จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงตามสาย

๒.๕ ทีมหมอครอบครัวระดับชุมชน ออกคัดกรอง ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ

๒.๖ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปฏิบัติงานคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ของ อสม.

๒.๗ สรุปผลการดำเนินงานและส่งหลักฐานแก่กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

กลุ่มเป้าหมาย

- ทีมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ(เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม.ในพื้นที่ กลุ่มจิตอาสาและผู้นำชุมชน)พื้นที่เขตเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ จำนวน ๖๐ คน

- ผู้สูงอายุ ในพื้นที่เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ จำนวน ๔๘๕ คน

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗
ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลกรอกสมบุญณ์

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ ๗
(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ
๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมาย
ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์
ครั้งที่ ๓/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๒๓,๙๔๕ - บาท
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๓,๙๔๕.- บาท
(สองหมื่นสามพันเก้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน) เพราะเป็นการสนับสนุนและส่งเสริมการจัด
บริการสาธารณสุขของหน่วยบริการสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายใน ๓๐ วัน นับถัดจากวันที่โครงการแล้วเสร็จ

ลงชื่อ.....

(นายอัครเดช อารี)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

วันที่-เดือน-พ.ศ..... ๒๕ ๖๓ ๒๕๖๓

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/
โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...สร้างสุขในผู้สูงอายุ

๑. ผลการดำเนินงาน

- จัดอบรมทีมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน ๖๐ คน เข้ารับการอบรม จำนวน ๖๐ คน
 - สามารถใช้แบบประเมิน โรคไม่ติดต่อและภาวะเสี่ยงในผู้สูงอายุ ได้ ร้อยละ ๑๐๐.๐๐ (๖๐ คน)

ผลการดำเนินการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ และคัดกรองภาวะซึมเศร้า

ได้ผลการคัดกรองดังนี้

- คัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๓๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๓๗
 - กลุ่มปกติ จำนวน ๓๘๔ คน
 - กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๖ คน
 - กลุ่มเสี่ยงสูง จำนวน ๒ คน
 - กลุ่มป่วยด้วยโรคเบาหวาน จำนวน ๕๙ คน
- คัดกรองความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๖๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๒.๑๙
 - กลุ่มปกติ จำนวน ๒๕๔ คน
 - กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๗ คน
 - กลุ่มเสี่ยงสูง จำนวน ๑ คน

*หมายเหตุ : เป้าหมายไม่นับผู้ที่ป่วยด้วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง

- ผลการคัดกรองภาวะซึมเศร้า จำนวน ๔๘๕ คน พบผู้มีภาวะซึมเศร้า ๘ คน
- ทีมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ออกคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุที่บ้าน และสัมภาษณ์ข้อมูล ตามแบบประเมิน Basic ADLs Score จำนวน ๔ คน และจำแนกผู้สูงอายุเป็น ๓ กลุ่มดังนี้

หมู่ที่	ติดสังคม	ติดบ้าน	ติดเตียง	รวม	หมายเหตุ
๑	๔๖๔	๒๐	๑	๔๘๕	
ร้อยละ	๙๕.๖๗	๔.๑๒	๐.๒๑	๑๐๐.๐๐	

- ประเมินความเสี่ยงภาวะหกล้ม จำนวน ๔๒๒ คน ได้ผลดังนี้

หมู่ที่	ปกติ	ผิดปกติ	หมายเหตุ
๑	๔๗๖	๙	
ร้อยละ	๙๘.๑๔	๑.๘๖	

กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ

วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๔ ณ อาคารอเนกประสงค์ รพ.สต.กรอกสมบูรณ์

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๔๘ คน

เนื้อหากิจกรรม

- ๑.) บรรยายให้ความรู้ ผู้สูงอายุ เรื่อง การดูแลสุขภาพตามหลักใส่ใจ ๓ อ.บอกลา ๒ ส.
- ๒.) นั่งสมาธิบำบัด แบบ SKT ทำที่ ๑ ผีกการหายใจ
- ๓.) ผู้สูงอายุ ป้องกันการพลัดตก หกล้ม
- ๔.) กิจกรรมสันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- เข้าร่วมการคัดกรองสุขภาพ จำนวน ๔๘๕ คน
- เข้าร่วมการอบรม จำนวน ๖๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๓,๙๔๕.๐๐ บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๓,๙๔๕.๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๐.๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

๑. สถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ทำให้การจัดกิจกรรมล่าช้า

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

๑. ประชุม อสม. เพื่อวางแผนการดำเนินการคัดกรองแยกเป็นกลุ่มย่อย
๒. กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ รอจนสถานการณ์ของโรคดีขึ้นจึงเริ่มดำเนินการ

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายสุรพล มั่นคง)

ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.กรอกสมบุญ

วันที่/...../.....

ภาคผนวก

