

วิธีสังเกตอาการผู้ติดยาเสพติด

ให้สังเกตจากการและการเปลี่ยนแปลง ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ดังต่อไปนี้

๑. การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จะสังเกตได้จาก

- สุขภาพร่างกายทรุดโทรม ซูบผอม ไม่มีแรง อ่อนเพลีย
- ร่างกายสกปรก เหื่องอกมาก กลิ่นตัวแรง
- มีรอยกรีดด้วยของมีคม เป็นรอยแผลเป็นประภูมิ ที่บริเวณแขน
- ชอบใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว และสวมแ้วน คาดเอว เพื่อปิดบังม่านตาที่ขยาย

๒. การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจ ความประพฤติและบุคลิกภาพ

- สังเกตได้จากเป็นคนเจ้าอารมณ์ หงุดหงิดง่าย เอาแต่ใจตนเอง ขาดความเชื่อมั่นในตนเอง
- พูดจา慷慨 แม้มต่ำบิดามารดา ครู อาจารย์ ของตนเอง
- ชอบแยกตัวอยู่คนเดียว ไม่เข้าห้องน้ำผู้อื่น
- มีอาการวิตกกังวล เศร้าซึม สีหน้าหมองคล้ำ

๓. การสังเกตอาการขาดยา ดังต่อไปนี้

- น้ำมูก น้ำตาไหล หวานปอย
- กระสับกระส่าย กระวนกระวาย หายใจถี่
- คลื่นไส้ อาเจียน เปื่อยอาหาร อุจจาระเป็นเลือด
- ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดเสียวนในกระดูก

ยาเสพติดป้องกันได้

๑. การป้องกันและแก้ไขตนเองจากยาเสพติด

- ศึกษาทำความรู้ ให้รู้เท่าทันพิษภัยของยาเสพติด
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดและปฏิเสธเมื่อถูกหักหัวใจ
- ระมัดระวังเรื่องการใช้ยา เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- เลือกคนเพื่อนดี ที่ซักชวนกันไปในทางสร้างสรรค์
- เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด ถ้าแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษาผู้ใหญ่

๒. การป้องกันและแก้ไขครอบครัวของตนเองจากปัญหายาเสพติด

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
- รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ดูแลสมาชิกครอบครัวไม่ให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด
- ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด

๓. การป้องกันและแก้ไขชุมชนของตนเองให้ปลอดภัยจากปัญหายาเสพติด

หากพบผู้ติดยาเสพติดควรช่วยเหลือแนะนำให้เขารับการบำบัดรักษาโดยเร็ว และเมื่อทราบว่าใครผลิตนำเข้า ส่งออก หรือจำหน่ายยาเสพติด ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทราบทันที



ยาเสพติด

“ปีศาจร้ายทำลายลังคอม”



ด้วยความปรารถนาดีจาก

เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์
อำเภอครึ่มหารอ จังหวัดปราจีนบุรี

โทร. ๐๘๗-๔๐๐๙๕๕

ยาเสพติด....หมายถึง สารหรือยาที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่ายกาย ไม่ว่าจะเป็นการกิน ดม สูบ หรือวิชิเดฯ แล้ว จะทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจลักษณะสำคัญ เช่น

- มีความต้องการเสพทั้งร่างกายและจิตใจ อย่างรุนแรงและต่อเนื่อง
- มีอาการอยากยา เมื่อขาดยา
- ต้องการเพิ่มขนาดการเสพขึ้นเรื่อยๆ จนทำให้สุขภาพโดยทั่วไปทรุดโทรม

ประเภทของยาเสพติด

จำแนกตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท ส่วนกลาง สามมารถแบ่งได้ ๔ ประเภท ดังนี้

๑. ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท

กระตุ้นการทำงานของสมอง หัวใจ ทำให้หัวใจเต้นแรงและเร็ว ความดันเลือดขึ้นสูง ยาเสพติดประเภทนี้ ได้แก่ ยาบ้า ยาอี กระท่อม ยาเลิฟ โคลเคน เป็นต้น



๒. ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท

กดการทำงานของกล้ามเนื้อ ศูนย์ควบคุมการหายใจ และสมองส่วนที่ควบคุมความคิด ทำให้เชื่องชื้น ง่วง ปฏิกิริยาตอบโต้ช้า ควบคุมตนเองไม่ได้ มีอสั่นคลื่นไส้ ยาเสพติดประเภทนี้ ได้แก่ ผีน มอร์ฟิน เอโรอีน ยาอนหลับ ยาระงับประสาท เครื่องดื่มน้ำมันมาทุกชนิด รวมทั้งสารระเหย เช่น ทินเนอร์ แอลกอฮอล์ กาว เบนซิน เป็นต้น



๓. ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท

มีผลต่อสมองส่วนการรับรู้ ทำให้การรับรู้ทางประสาทสัมผัสปรวนแปร ความจำระยะสั้นและความนึกคิดเสื่อม ความรู้สึกเกี่ยวกับเวลาเปลี่ยนไป หากเสพมากทำให้มีอาการประสาทหลอน รับรู้เสียงและภาพเปลี่ยนแปลงไป เช่น เห็นภาพหลอน ได้ยินเสียงประหลาด หวานหวาน ป่วยเป็นโรคจิต ยาเสพติดประเภทนี้ ได้แก่ ยาเค LSD เห็ดขี้ควาย เป็นต้น

๔. ประเภทออกฤทธิ์สมผasan

ออกฤทธิ์สมผasanทั้งกด กระตุ้นและหลอนขึ้นอยู่กับขนาดและระยะเวลาของการเสพ ทำให้หวัดระวง ความคิดสับสน เห็นภาพหลอนควบคุมตนเองไม่ได้ สุดท้ายจะกลายเป็นโรคจิต ยาเสพติดประเภทนี้ ได้แก่ กัญชา



สาเหตุของการติดสิ่งเสพติด

สาเหตุของการติดสิ่งเสพติดมีอยู่มากมาย ขึ้นอยู่กับปัจจัยต่างๆ เช่น ครอบครัวหรือผู้ปกครอง โรงเรียนหรือสถานศึกษา สิ่งแวดล้อม การเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรม และสังคม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มวัยรุ่น คือ

๑. จากการถูกซักซ่อน
๒. จากการอยากรทดลอง
๓. จากการถูกหลอกลวง
๔. เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย
๕. จากความคึกคักนอง
๖. จากสิ่งแวดล้อม