

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

เรื่อง ขอเสนอโครงการ“ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง”
เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ์ จังหวัดปราจีนบุรี มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ“ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง” เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ เป็นเงิน ๒๒,๗๗๐.๐๐ บาท (สองหมื่นสองพันเจ็ดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดโครงการ

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑.๑ เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน มีความรู้ในการดูแลตนเอง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลเฉลี่ยสะสม (HbA๑c) ไม่ให้เกิน ๗ mg % มีความรู้เพิ่มมากขึ้นหลังผ่านการอบรม และมีความรู้ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๖๐

๑.๒ เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน ได้รับการตรวจภาวะแทรกซ้อน ตา ไต เท้า มากกว่าร้อยละ ๖๐ และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนซ้ำ

๑.๓ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ในการดูแลตนเอง สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ มีความรู้เพิ่มมากขึ้นหลังผ่านการอบรม และมีความรู้ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๖๐

๒. วิธีดำเนินการ

๒.๑ ประชุม อสม. ผู้นำชุมชน ตัวแทนผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อกำหนด แนวทางการจัดทำโครงการ

๒.๒ คัดเลือกกลุ่มผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และความดันโลหิตได้จำนวน ๕๐ คน แบ่งกลุ่มผู้ป่วยเข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๒.๓ ตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเบาหวานและฝึกทักษะการดูแลเท้าด้วยตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน และตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อนด้วยหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๒.๔ ติดตามผล ระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิต หลังเข้าร่วมกลุ่มทุก ๓ เดือน จำนวน ๒ ครั้ง

๒.๕ สรุปการดำเนินงานและส่งหลักฐานการเงิน แก่กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๒๕๑ คน
- ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๑๑ คน
- กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๓ ถึง กันยายน ๒๕๖๔

๔. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ จำนวน ๘ ชุมชน

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ จำนวน ๒๒,๗๗๐.๐๐ บาท (สองหมื่นสองพันเจ็ดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ๑) ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ ๆ ละ ๗๕ บาท จำนวน ๒ ครั้ง ๆ ละ ๕๐ คน เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
- ๒) ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ ครั้ง ๆ ละ ๕๐ คน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ๓) ค่าเอกสารประกอบการอบรม ๕๐ ชุดๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ๔) ค่าตอบแทนวิทยากรให้ความรู้ เรื่อง การทำสมาธิบำบัด แบบ SKT และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วย จำนวน ๒ ครั้งๆ ละ ๖ ชมๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท
- ๕) ป้ายโครงการจำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑ x ๓ เมตร เป็นเงิน ๕๗๐ บาท
- ๖) ค่าวัสดุประกอบการอบรม ได้แก่ กระดาษ ปากกา กระดาษฟิวเจอร์ ฯลฯ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๗๗๐.๐๐ บาท (สองหมื่นสองพันเจ็ดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : หุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามจริง

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ต่ำกว่า ๑๕๐ มล.ก
- ๖.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรอง ตา ไต เท้า ร้อยละ ๖๐ และมีภาวะแทรกซ้อน ไม่เกิน ร้อยละ ๑๐
- ๖.๓ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ในการดูแลตนเอง สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ มีความรู้เพิ่มมากขึ้นหลังผ่านการอบรม และมีความรู้ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๖๐

๗. สรุปโครงการ

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอกสมบูรณ์

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ
พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]


๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นายสุรพล มั่นคง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอกสมบูรณ์
วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมาย
ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์
ครั้งที่ ๓/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๒๒,๗๗๐.- บาท
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๒,๗๗๐.- บาท
(สองหมื่นสองพันเจ็ดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) เพราะเป็นการสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการ
สาธารณสุขของหน่วยบริการสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายใน ๓๐ วัน นับถัดจากวันที่โครงการแล้วเสร็จ

ลงชื่อ.....

(นายอัครเดช อารี)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

วันที่-เดือน-พ.ศ.....

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ“ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน”เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

๑. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑อบรมเพิ่มความรู้ สู้โรคเรื้อรัง ใส่ใจ ๓ อ.บอกลา ๒ ส

ครั้งที่ ๑ จัดขึ้นในวันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔ โดยเป็นกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มุ่งสู่การ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อผลลัพธ์ทางสุขภาพที่พึงประสงค์ มุ่งเน้นใส่ใจ ๓ อ. ได้แก่

อาหาร

- ส่งเสริมการกินอาหารพื้นบ้าน กินผักเป็นยา กินปลาเป็นอาหาร พืชสมุนไพร ปลูกผักสวนครัว รั้ว

กินได้

- ลด หวาน มัน เค็ม ละ เครื่องดื่มชูกำลัง กาแฟ เลิก ผงชูรส รสดี

อารมณ์

- ลดภาวะเครียด

- รู้เท่าทันอารมณ์ และจัดการกับอารมณ์ได้ ด้วยการ ผิกหัวเราะ การนั่งสมาธิ และการทำกิจกรรม

ผ่อนคลายทำ

- พักผ่อนนอนหลับให้เพียงพอ

ออกกำลังกาย

- ส่งเสริม และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการแกว่งแขน เดินเร็ววันละ ๒๐ – ๓๐ นาที

- ส่งเสริม การเดิน และทำกิจกรรมที่ออกแรง เพื่อเป็นการเพิ่มการเคลื่อนไหว เป็นการออกกำลังกาย

จากกิจวัตรประจำวัน

ครั้งที่ ๒ จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๔ โดยจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มุ่งสู่การปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม โรคเบาหวานหายได้ โดยมีเนื้อหาการอบรม ดังนี้

๑. โรคและภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน

๒. วิธีการลดน้ำตาลในเลือดด้วยการออกกำลังกาย และการฝึกการหายใจอย่างมีคุณภาพด้วยสมาธิบำบัด
แบบ SKT เพื่อควบคุมการหายใจ ลดอัตราการเต้นของหัวใจ หายใจเข้า ลดระดับความดันโลหิต

ตรวจภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเบาหวาน

- เรียนรู้ การดูแลเท้าที่ถูกสุขลักษณะ สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน

- ตรวจภาวะแทรกซ้อน ตา เท้า สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ผลการตรวจภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ภาวะแทรกซ้อน	เป้าหมาย	ได้รับการตรวจ	ร้อยละ
ตา	๒๑๔	๘๖	๔๐.๑๙
เท้า	๒๑๔	๑๔๔	๖๗.๒๙

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

-อบรมเพิ่มความรู้สู่โรคเรื้อรัง ใส่ใจ ๓ อ. นอกสลา ๒ ส. จำนวน ๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๒,๗๗๐.๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๒,๗๗๐.๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) เกิดการระบาดของเชื้อไวรัสโควิด ๑๙ ทำให้ดำเนินการล่าช้า
แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายสุรพล มั่นคง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอกสมบูรณ์

วันที่/...../.....

ภาพกิจกรรม

