

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

เรื่อง ขอเสนอโครงการประเมินสุขภาพพื้นฐานเชิงรุกในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี มีความประสงค์จะจัดทำโครงการประเมินสุขภาพพื้นฐานเชิงรุกในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ เป็นเงิน ๔๐,๔๗๐.๐๐ บาท (สี่หมื่นสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดโครงการ

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑.๑ เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคอ้วน ได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพตนเองให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

๑.๒ เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับความรู้ ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๒. วิธีดำเนินการ

๒.๑ วางแผนนัดกลุ่มเป้าหมาย ประชาสัมพันธ์โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ผ่านสื่อต่าง ๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์, เสียงตามสาย เป็นต้น

๒.๒ ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้และทักษะในด้านการคัดกรองสุขภาพและดูแลสุขภาพ สำหรับ อสม.ภาคีเครือข่ายและจิตอาสา

๒.๓ จัดกิจกรรมรณรงค์การตรวจคัดกรองสุขภาพประชาชน

๒.๓.๑ จัดนิทรรศการความรู้การดูแลสุขภาพในกลุ่มเป้าหมายหลัก

๒.๓.๒ จัดกิจกรรมการตรวจคัดกรองสุขภาพกลุ่มเป้าหมายหลัก โดยมีการแปรผลการตรวจคัดกรองพร้อมจัดทำกลุ่มการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มที่ผิดปกติ

๒.๔ ดำเนินการตรวจคัดกรองสุขภาพในชุมชนโดย อสม.ครอบคลุมทุกหลังคาเรือน

๒.๕ บันทึกข้อมูลผลการคัดกรองสุขภาพ

๒.๖ ดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แบบจัดกิจกรรมกลุ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยให้ความรู้ตามโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ใสใจ ๓ อ. บอกลา ๒ ส.

๒.๗ การติดตามวัดซ้ำกลุ่มเสี่ยง โดยอสม.ที่มอบหมายให้ติดตาม ติดตามวัดซ้ำหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในเดือนที่ทำการ เดือนที่ ๓ และเดือนที่ ๖

๒.๘ สรุปผลการดำเนินงานและส่งหลักฐานการเงิน แก่กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชน อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป จำนวน ๒,๒๙๖ คน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง กันยายน ๒๕๖๓

๔. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ภายในเขตเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ ๘ ชุมชน

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ จำนวน ๔๐,๔๗๐.๐๐ บาท (สี่หมื่นสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมฟื้นฟูความรู้ อสม.ในการคัดกรองสุขภาพ

- | | |
|--|---------------------|
| ๑) ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๗๕ บาท จำนวน ๖๐ คน | เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท |
| ๒) อาหารว่าง ๒ มื้อ ๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๖๐ คน | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๓) ค่าตอบแทนวิทยากร อบรมเรื่องการคัดกรองสุขภาพ และแปรผลการคัดกรอง จำนวน ๖ ชม ๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| ๔) ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตร | เป็นเงิน ๕๗๐ บาท |
| ๕) ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๖๐ เล่มๆละ ๓๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| ๖) ค่าวัสดุประกอบการอบรม ได้แก่ ปากกา กระดาษ แผ่นโฟชาร์จ ปากกาเคมี เป็นต้น | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| ๗) ค่าเครื่องตรวจวัดความดันโลหิต จำนวน ๔ เครื่อง ๆละ ๒,๕๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท |
| ๘) ค่าแถบตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน ๑๕ กล่อง ๆละ ๕๐ ชิ้น ๆละ ๘ บาท | เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท |
| ๙) สายวัด BMI จำนวน ๔ ชิ้น ๆละ ๑๐๐ บาท | เป็นเงิน ๔๐๐ บาท |
| ๑๐) เครื่องชั่งน้ำหนักดิจิตอล จำนวน ๔ เครื่อง ๆละ ๗๕๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |

กิจกรรมที่ ๒ เรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลักใส่ใจ ๓ อ.บอกลา ๒ ส

- | | |
|--|--------------------|
| ๑) ค่าอาหารว่างสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๒๕ บาทเป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท | |
| ๒) ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ ครั้ง ๆละ ๓ ชม ๆละ ๖๐๐ บาท(แบ่งอบรมครั้งละ ๕๐ คน) | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| ๓) ค่าเอกสารความรู้ ๓ อ. ๒ ส. จำนวน ๑๐๐ ชุดๆละ ๕ บาท | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๐,๔๗๐.๐๐ บาท (สี่หมื่นสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามจริง

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๖.๑ ประชาชนได้รับการคัดกรองสุขภาพ

๖.๒ ประชาชนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยได้รับความรู้ ๓ อ. ๒ ส. ตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวมากขึ้น

๖.๓ ประชาชนเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพ ตามวิถีชุมชน

๗. สรุปโครงการ

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอกสมบูรณ์

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ

(นางกรองแก้ว มีเชาว์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอดสมบูรณ์
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑ 8 ต.ค. 2562

ภาพกิจกรรม



