

สำเนาฉบับ

โครงการพัฒนาคุณภาพจิตใจ สร้างรอยยิ้มให้กับผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

เทศบาลตำบลกรอกสมบูน อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

๑. ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาคุณภาพจิตใจ สร้างรอยยิ้มให้กับผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

๒. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย (Extend Family) ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว (Nuclear Family) ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปวงชนวัยบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่ง เนื่องจากผ่านประสบการณ์มากมาย ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการยกย่องให้การดูแล ผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดผู้สูงอายุเกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว่ มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๓) พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๕๐ (๗) ได้กำหนดให้เทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาลที่สำคัญประการหนึ่งก็คือ ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ประกอบกับพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) ได้กำหนดให้เทศบาลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริหารสาธารณะ เพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเองในการสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส

เทศบาลตำบลกรอกสมบูน ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอกสมบูน ได้เล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ จึงจัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพจิตใจ สร้างรอยยิ้มให้กับผู้สูงอายุ ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม ให้แก่ผู้สูงอายุ โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนและองค์กรในท้องถิ่นต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีกำลังใจในการดำเนินชีวิต และได้รับการดูแลทางด้านร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้
๔. เพื่อฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจ และสร้างรอยยิ้มให้กับผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตได้

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลกรอกสมบุรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี ทุกชุมชน (จำนวน ๘ ชุมชน) ที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๗๕ คน

๕. การดำเนินงาน

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการฝึกอบรม
๒. ประสานงานกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอกสมบุรณ์ และผู้ที่เกี่ยวข้อง
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ผู้สูงอายุทราบโดยทั่วกัน
๔. ดำเนินการตามโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันจันทร์ ที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกรอกสมบุรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

๘. งบประมาณ

ตามเทศบัญญัติตั้งงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ของหน่วยงานสำนักปลัดเทศบาล แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ (ค่าใช้จ่ายโครงการพัฒนาคุณภาพจิตใจ สร้างรอยยิ้มให้กับผู้สูงอายุ) เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายสำหรับโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตจิตใจ สร้างรอยยิ้มให้กับผู้สูงอายุ เช่น ค่าใช้จ่ายในการตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม ค่าวิทยากร ค่าอาหาร ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็นสำหรับโครงการ ฯลฯ (จ่ายจากเงินรายได้) จำนวน ๓๐,๐๐๐.- บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) ซึ่งมีค่าใช้จ่ายตามบัญชีประมาณการตามภาคผนวก ก. แนบท้ายโครงการนี้

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาลตำบลกรอกสมบุรณ์

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีกำลังใจในการดำเนินชีวิต และได้รับการดูแลทางด้านร่างกายและจิตใจ
๒. ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
๓. ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้
๔. ผู้สูงอายุได้รับการฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจ และมีรอยยิ้มในการใช้ชีวิตประจำวัน

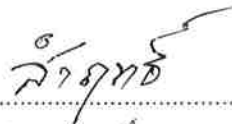
ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวบุษณีย์ เพี้ยยมนต์ชัย)

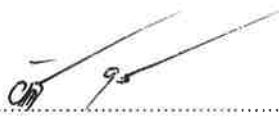
นักพัฒนาชุมชน ปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางวิรัตน์ ศรีสุตโต)
หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายภุชญา ภัคดีวานิช)
ปลัดเทศบาล

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสำฤทธิ สุพรรณ)
รองนายกเทศมนตรีตำบลกรอกสมบูรณ์

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายตี เนตรสี)
รองนายกเทศมนตรีตำบลกรอกสมบูรณ์

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอัครเดช อารี)
นายกเทศมนตรีตำบลกรอกสมบูรณ์

ภาพถ่ายโครงการพัฒนาคุณภาพจิตใจ สร้างรอยยิ้มให้กับผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒
เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

