

สำเนาฉบับ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการ โดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการ โดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

๒. หลักการและเหตุผล

การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการในชุมชนเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการโดยมีญาติหรือผู้ดูแลและคนในชุมชนมีส่วนร่วม เนื่องจากความพิการทางร่างกายและทางจิตส่งผลต่อคุณภาพชีวิตทำให้ผู้พิการไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่าคนปกติ ไม่สามารถเข้าถึงระบบบริการทางการแพทย์ทำให้ขาดการดูแลรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และต่อเนื่อง ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้พิการรวมถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล ซึ่งปัจจุบันนี้ ปัญหาด้านเศรษฐกิจเข้าสู่ภาวะวิกฤติ ทำให้มีผลกระทบต่อบุคคลทั่วไปรวมทั้งคนพิการที่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ และคนพิการที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ จึงเป็นภาระต่อครอบครัวที่ต้องดูแลด้านต่างๆให้กับคนพิการ ส่วนหนึ่งผู้ดูแลผู้พิการยังขาดความรู้เข้าใจในการดูแลสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ทำให้ผู้พิการบางคนมีความรู้สึกท้อแท้ เหนื่อยหน่ายต่อชีวิต ขาดกำลังใจในการดำรงชีวิต บางคนถึงกับไม่อยากมีชีวิตอยู่ต่อไป

พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๘๖ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๓) พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๕๐(๗) ได้กำหนดให้เทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาลที่สำคัญประการหนึ่งก็คือ ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ประกอบกับพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) ได้กำหนดให้เทศบาลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะ เพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส

ด้วยเหตุผลดังกล่าว เทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ ได้เล็งเห็นความสำคัญในการเข้ามามีส่วนในการดูแลสุขภาพสร้างความเชื่อมั่น สร้างขวัญกำลังใจ โดยการให้ความรู้ เพื่อให้ผู้พิการไม่รู้สึกโดดเดี่ยวและมีกำลังใจพร้อมที่จะต่อสู้กับชีวิตด้วยสุขภาพจิตที่ดีขึ้น จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการ โดยใช้หลัก ๓ อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ขึ้นมา เพื่อสนองต่อนโยบายดังกล่าวและเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้พิการ ให้ได้รับการดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อเกิดโรคและควบคุมภาวะของโรคเหล่านี้ให้มีความคงที่ ไม่รุนแรงหรือเสื่อมถอยกว่าเดิมรวมทั้งได้รับการลดหย่อนภาษีอย่างถูกต้อง

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้พิการสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
๒. เพื่อให้ผู้พิการได้รับการเฝ้าระวังโรคและส่งเสริมสุขภาพ
๓. เพื่อสร้างขวัญกำลังใจให้ผู้พิการ
๔. เพื่อให้ผู้พิการได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพใจและเฝ้าระวังภัยจากโรคที่จะเกิดขึ้น

๔. เป้าหมาย

๑. ผู้พิการในเขตพื้นที่รับผิดชอบของเทศบาลตำบลกรอกสมบูรณ์ จำนวน ๓๘ คน
๒. วิทยากร ภาคทฤษฎี จำนวน ๑ คน, วิทยากรภาคปฏิบัติ จำนวน ๓ คน
๓. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ จำนวน ๕ คน

๕. วิธีการดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการ
๒. เสนอโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
๓. ติดต่อประสานเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลรอกสมบูรณ์และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ผู้พิการทราบโดยทั่วกัน
๕. ดำเนินการตามโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันศุกร์ ที่ ๒๒ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๒

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ อาคารห้องสมุดเทศบาลตำบลรอกสมบูรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

๘. งบประมาณ


ใช้งบประมาณตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ ของหน่วยงานสำนักปลัดเทศบาล แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ (ค่าใช้จ่ายโครงการจัดอบรมหรือกิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้พิการในเขตเทศบาล) เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายสำหรับโครงการจัดอบรมหรือกิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้พิการในเขตเทศบาล เช่น ค่าใช้จ่ายในการตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม ค่าวิทยากร ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็นสำหรับโครงการฯ ตั้งจ่ายจากเงินรายได้ ตั้งไว้ ๑๕,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รายละเอียดปรากฏตามบัญชีประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้ายโครงการนี้

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาลตำบลรอกสมบูรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

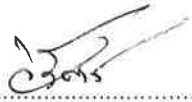
๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

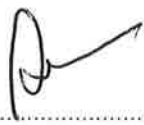
๑. ผู้พิการและผู้สูงอายุมีความสุขและแก้ปัญหาด้วยตนเอง
๒. ผู้พิการได้รับขวัญและกำลังใจในการดำรงชีพต่อไป
๓. ผู้พิการได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพใจและเฝ้าระวังภัยจากโรคที่จะเกิดขึ้น
๔. ให้ผู้พิการรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง มีขวัญกำลังใจ ไม่รู้สึกโดดเดี่ยว และสามารถดำเนินชีวิตประจำวันในสังคมได้อย่างมีความสุข

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ


(นางสาวดารุณี นาคะ)

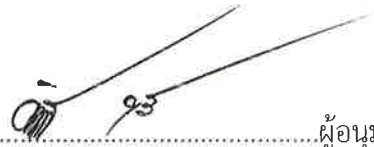
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางวิรัตน์ ศรีสุตโท)
หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายกฤษฎา กักต้วนิช)
ปลัดเทศบาล

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสำฤทธิ์ สุพรรณ)
รองนายกเทศมนตรีตำบลกรอกสมบูรณ์

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายตี เนตรสี)
นายกเทศมนตรีตำบลกรอกสมบูรณ์

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอัครเดช อารี)
นายกเทศมนตรีตำบลกรอกสมบูรณ์

..........ปลัดเทศบาล
..........หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
..........เจ้าหน้าที่
..........พิมพ์/ทาง.....

ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการ โดยใช้รถ 3ล้อ
(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
เทศบาลตำบลระดมบูรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ์ จังหวัดปราจีนบุรี



ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้พิการ โดยให้ตรัง 3๑.
(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)
เทศบาลตำบลระอากษมบูรณ์ อำเภอศรีมหาโพธิ์ จังหวัดปราจีนบุรี

